

ファスティングで健康寿命の延伸

100歳時代を「健康的」に過ごすために

齋藤 丈嗣 (さいとう たけつぐ)

1981年12月22日 38歳

3歳上の妻・11歳長男・6歳次男の4人家族

高校卒業後、美容室で働きながら千葉美容専門学校通信科へ。

数店舗を渡り歩いた後、2011年千葉県茂原市にある
実家の美容室を改装し、独立をする

2014年 個人事業主から株式会社へ

2016年 水素事業参入。茂原市の人口減少をきっかけに
「健康系美容師」へと舵を切る

2017年 酵素栄養学に出会う

2018年 ファスティングに出会い、より多くの人を助ける可能性を
感じ、事業展開を開始する

